

# Brustgesundheit: Aufklärung und Prävention

Wir alle verfügen über einen zerbrechlichen Körper. Mal sendet er uns warnende Signale, die wir leider nicht immer deuten können oder auch wollen.

Wir haben die Möglichkeiten Schritte zur Prävention und Früherkennung in die Wege zu leiten. Mit uns können Sie sprechen.

Wo erhalte ich kompetente Beratung?  
Wie sieht regelmäßige Prävention aus?  
Wie können Wege zu Therapien aussehen?  
Wie kann ich meine Brust abtasten?  
Was können Angehörige beitragen?

Die Teilnahme ist kostenlos.

Kurs-Nr.:	<a href="#">GF-21-03</a>
Gebühr:	Kostenlos
Datum:	Freitag, 29.10.2021
Uhrzeit:	18.00 – 19.30
Umfang:	2 UE
Leitung:	Eugenia Krone
Ort:	Online/Zoom (den Link erhalten Sie per Mail)

# Trauma & Mobbing

Ursachen von Traumata, Aktion-Reaktion

Die Teilnahme ist kostenlos.

Kurs-Nr.:	LG-21-03
Gebühr:	Kostenlos
Datum:	Freitag, 19.11.2021
Uhrzeit:	18.00 – 19.30
Umfang:	2 UE
Leitung:	Eugenia Krone
Ort:	Online/Zoom (den Link erhalten Sie per Mail)

# Wie organisiere ich meine Unterlagen und wie behalte ich den Überblick?

Jobcenter, Ärzte, Agentur für Arbeit, AUB, Krankenkasse, etc.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Kurs-Nr.:	LG-21-04
Gebühr:	Kostenlos
Datum:	Montag, 08.11.21
Uhrzeit:	13:30 – 15.00
Umfang:	2 UE
Leitung:	Detlef Hajduk
Ort:	Bildungswerk Stadtteil-Schule Bornstraße 83, 44145 Dortmund